

ZALECENIA DLA PACJENTA PO ZABIEGU W JAMIE USTNEJ

1. Opieka and raną:

- przez 30min należy mocno zacisnąć jałowy gazik
- 24 godziny po zabiegu nie wolno palić tytoniu, gdyż nasila to krwawienie i utrudnia gojenie rany

2. Dieta:

- 2 godziny po zabiegu nie wolno jeść i ani pić, najlepiej do czasu aż znieczulenie przestanie działać
- przez 2-3 dni należy unikać gorących, mocno przyprawionych i twardych pokarmów
- nie wolno pić przez słomkę

3. Higiena jamy ustnej:

- obowiązuje zakaz płukania jamy ustnej przez 48 godzin po zabiegu
- po 48 godzinach od zabiegu można rozpocząć ostrożne płukanie jamy ustnej roztworem antyseptyku (Eludril, Corsodyl, Dentosept), by nie wypłukać skrzepu

4. Dolegliwości:

- pewne dolegliwości bólowe są stanem normalnym po zabiegu chirurgicznym, można je zmniejszyć stosując zalecane leki

5. Obrzęk:

- obrzęk tkanek miękkich jest stanem normalnym po zabiegu operacyjnym, osiąga największą objętość po 48 godzinach i może utrzymywać się przez kilka dni
- w celu zmniejszenia obrzęku zaleca się stosowanie zimnych okładów na skórę nad miejscem operowanym przez pierwsze 12 godzin. Należy stosować okład przez 15 – 20 min robiąc następnie jednogodzinną przerwę, unikać bezpośredniego kontaktu lodu ze skórą
- zakazane jest rozgrzewanie okolicy poddanej zabiegowi

6. Krwawienie:

- normalnym zjawiskiem jest niewielkie krwawienie z rany pooperacyjnej w pierwszej dobie po zabiegu
- jeżeli pojawi się ponowne bardziej obfite krwawienie należy umieścić jałowy gazik nad zębodołem i mocno zagryźć przez 30 minut, głowa powinna być uniesiona, a pozycja ciała półsiedząca

7. Siniak:

- w okolicy operowanej może pojawić się różnego stopnia zasinienie skóry co nie powinno być powodem do niepokoju, w ciągu ok. 10 dni zasinienie ustępuje samoistnie

8. Szczękościsk:

- po zabiegu może pojawić się ograniczone rozwieranie szczęk, które ustępujące po ok. 7 dniach

9. Odpoczynek:

- zaleca się przez 5-7 dni unikania wysiłku fizycznego, korzystania z basenu, sauny i solarium

10. Szwy:

- jeżeli były zakładane szwy należy je usunąć po 7 – 10 dniach

11. Skontaktuj się z lekarzem:

- jeśli dolegliwości bólowe nie ustępują pomimo stosowanych leków
- jeśli krwawienie nie ustępuje mimo ponownego zagryzienia gazika
- jeśli w trzeciej dobie dochodzi do nasilenia się dolegliwości i/lub obrzęku
- jeśli występuje gorączka
- jeśli masz jakieś pytania