

## ZALECENIA DLA PACJENTA PO IMPLANTACJI

Leczenie implantologiczne umożliwia przywrócenie utraconych zębów, wpływa pozytywnie na funkcję żucia i estetykę, jednocześnie charakteryzując się dużą trwałością. Niemniej jednak, poprawnie wykonany zabieg jest tylko częścią procesu gojenia, dlatego należy pamiętać, by stosować się do otrzymanych zaleceń, dotyczących postępowania pozabiegowego. Umożliwi to prawidłowy przebieg procesu rekonwalescencji i zmniejszy ryzyko wystąpienia powikłań.

### 1. Opieka nad raną:

- przez 30min należy zaciskać jałowy gazik
- palenie tytoniu oraz spożywanie alkoholu są zabronione przez co najmniej 7 dni po zabiegu

### 2. Dieta:

- tuż po zabiegu wszczępienia implantu nie zaleca się przyjmowania jakichkolwiek posiłków, najlepiej do czasu aż znieczulenie przestanie działać
- przez pierwszy tydzień od zabiegu warto przyjmować tylko miękkie i półpłynne pokarmy o pokojowej temperaturze
- nie wolno pić przez słomkę

### 3. Higiena jamy ustnej:

- należy zachować ścisłą higienę jamy ustnej, zwracając uwagę na okolicę pozabiegową, tj. używać wyłącznie ręcznej, miękkiej szczoteczki do zębów. Nie używać elektrycznej szczoteczki do zębów w okolicy rany
- po 48 godzinach od zabiegu można rozpocząć ostrożne płukanie jamy ustnej roztworem antyseptyku (Eludril, Corsodyl, Dentosept)

### 4. Dolegliwości:

- pewne dolegliwości bólowe są stanem normalnym po zabiegu chirurgicznym, można je zmniejszyć stosując zalecane leki

### 5. Obrzęk:

- obrzęk tkanek miękkich jest stanem normalnym po zabiegu operacyjnym, osiąga największą objętość po 48 godzinach i może utrzymywać się przez kilka dni
- w celu zmniejszenia obrzęku zaleca się stosowanie zimnych okładów na skórę nad miejscem operowanym przez pierwsze 12 godzin. Należy stosować okład przez 15 – 20 min robiąc następnie jednogodzinną przerwę, unikać bezpośredniego kontaktu lodu ze skórą
- zakazane jest rozgrzewanie okolicy poddanej zabiegowi
- W pierwszych dniach po zabiegu zaleca się układanie głowy powyżej linii ciała podczas snu.

### 6. Krwawienie:

- normalnym zjawiskiem jest niewielkie krwawienie z rany pooperacyjnej w pierwszej dobie po zabiegu
- jeżeli pojawi się ponownie bardziej obfite krwawienie należy umieścić jałowy gazik nad zębodołem i mocno zagryźć przez 30 minut, głowa powinna być uniesiona, a pozycja ciała półsiedząca

### 7. Siniak:

- w okolicy operowanej może pojawić się różnego stopnia zasinienie skóry co nie powinno być powodem do niepokoju, w ciągu ok. 10 dni zasinienie ustępuje samoistnie

8. Unikanie dotykania:

- Nie wolno dotykać implantu ani okolicy wokół niego, należy unikać manipulowania językiem w okolicy, w której wszczepione zostały implanty, takie działania mogą utrudnić proces gojenia i wiązać się z dodatkowymi dolegliwościami bólowymi

9. Toaleta nosa

- nie wydmuchiwać nosa, w razie konieczności tylko wycierać wydzielinę z okolicy otworów nosowych, dotyczy osób po zabiegach w łuku górnym

10. Odpoczynek:

- zaleca się przez 5-7 dni unikania wysiłku fizycznego, korzystania z basenu i sauny

11. Leki:

- w przypadku przepisanych leków, takich jak antybiotyki lub leki przeciwbólowe, konieczne jest przestrzeganie zaleconych dawek

- .....
- .....
- .....

12. Wizyty kontrolne:

- pacjent powinien pojawić się na pierwszej wizycie kontrolnej po 7-10 dni od zabiegu, podczas której lekarz oceni postęp gojenia i usunie szwy (szwy wchłanialne najczęściej same znikają po upływie kilkunastu dni)
- po powrocie do normalnego stanu jamy ustnej, zaleca się regularne wizyty kontrolne co najmniej raz na pół roku w celu monitorowania stanu implantu oraz ogólnego stanu jamy ustnej

13. Skontaktuj się z lekarzem:

- jeśli po zabiegu utrzymuje się silny ból, obrzęk nie ustępuje, pacjent nie odzyskuje czucia w miejscu operacji po przekroczeniu doby, doświadcza bólu głowy, obfitego krwawienia lub występują inne niepokojące objawy

14. Uwagi:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....