

## Odporúčania pre pacienta po zákroku v ústnej dutine

### 1. Starostlivosť o rany

- Počas prvých 30 minút je potrebné pevne stláčať sterilnú gázovú vložku.
- Počas prvých 24 hodín po zákroku nesmiete fajčiť, pretože to zvyšuje krvácanie a spomaľuje hojenie rany.

### 2. Strava

- Po zákroku nesmiete jesť ani piť počas prvých 2 hodín, najlepšie až do doby, kým nevyprchá účinok anestézie.
- Počas nasledujúcich 2-3 dní sa máte vyhýbať horúcim, silne korenistým a tvrdým jedlám.
- Nenapíjajte sa cez slamku.

### 3. Hygiena ústnej dutiny

- Platí zákaz oplachovania úst po dobu 48 hodín po zákroku.
- Po 48 hodinách od zákroku môžete opatrne oplachovať ústnu dutinu antiseptickým roztokom (Eludril, Corsodyl, Dentosept), aby ste nevymyli krvný zrazeninu.

### 4. Ťažkosti

- Určité bolestivé ťažkosti sú bežným stavom po chirurgickom zákroku, môžete ich zmierňovať odporúčanými liekmi.

### 5. Opuchlina

- Opuchlina mäkkých tkanív je normálnym stavom po chirurgickom zákroku, dosahuje najväčšej objemu po 48 hodinách a môže sa udržiavať niekoľko dní.
- Na zmiernenie opuchu sa odporúča počas prvých 12 hodín používať chladné obklady na kožu nad miestom zákroku. Obklad by sa mal aplikovať počas 15-20 minút a potom by sa mal robiť prestávka jednu hodinu. Treba sa vyhnúť priamemu kontaktu ľadu so sťahom.
- Je zakázané zahrievať oblasť podrobenú zákroku.

### 6. Krvácanie

- Mierne krvácanie z pooperačnej rany v prvý deň po zákroku je normálnym javom.
- Ak sa vyskytne opäť hojnejšie krvácanie, mala by sa sterilná gáza umiestniť na zubnú diery a pevne sa zahryznúť na 30 minút. Hlava by mala byť zdvihnutá a pozícia tela polo sediaca.

### 7. Modrina

- V oblasti operácie sa môže objaviť modrina rôzneho stupňa, ktorá by nemala byť dôvodom na obavy. Modrina sa spontánne ustúpi približne do 10 dní.

### 8. Zatvrdnutie čelustí

- Po zákroku sa môže vyskytnúť obmedzené otváranie úst, ktoré ustupuje približne po 7 dňoch.

### 9. Odpočinok

- Odporúča sa vyhnúť sa fyzickej námahe počas 2-3 dní.

### 10. Stichy

- Ak boli aplikované stehy, mali by sa odstrániť po 7-10 dňoch.

### 11. Kontaktujte lekára

- Ak bolestivé príznaky neustupujú aj napriek užívaniu liekov.
- Ak krvácanie neustúpi, aj keď sa znovu zahryzne do gázového tampónu.
- Ak sa v treťom dni zhoršujú príznaky a / alebo opuch.
- Ak máte horúčku.
- Ak máte nejaké otázky.